

## MBTI를 활용한 또래관계 향상 프로그램

주요키워드	심리정서	또래 관계	성격
-------	------	-------	----

단체/개인명	in공감 심리상담센터		구분	단체	개인
				√	
담당자명/직책	장은희 / 센터장	휴대전화	010-5648-2513		
이메일주소	ingonggam@naver.com	사업참여 횟수	( 7 )회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 은평구		

사업영역	인성심리정서				온라인수업		불가능			
사업목적	MBTI를 통해 자신의 성격 유형을 알고 타인과의 다른 점을 이해하여 또래와의 관계증진 및 갈등상황에서 문제 해결 능력을 길러주어 긍정적인 또래관계와 학교적응력을 향상시킨다.									
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 ( 2 )회 진행 / 주 ( 1 )회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 ( 10 )명~최대 ( 25 )명			
		√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동			√						
	평일 방과후 활동					교외			방학중	√
	주말 방과후 활동									
사업비	금735,000원(금칠십삼만오천원)									
소요예산  *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역					소계(원)		구성비	
	주강사비	(2교시) 80,000원X3회X1명=240,000원					360,000		49%	
	보조강사비	(2교시) 40,000원X3회X1명=12,000원								
	재료비	(1인) 5,000원×3회×25명=375,000원					375,000		51%	
		<재료비 항목별 1인당 단가> MBTI 검사지 6,300원, 모양포스트잇 1,500원, 마시멜로 1,500원, 스파게티면 1,200원, 네임펜 3,000원, 전지1,500원 등								
	합 계							735,000		100%
기대효과	나를 이해하는 것을 넘어 타인, 함께 살아가는 서로를 이해하여 갈등을 해소할 수 있어 또래관계 기능을 강화하고 전반적인 학교생활 적응력을 향상시킨다.									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	노트북, 빔 프로젝트 사용									

## 프로그램 계획서

회기	세부 추진내용 (*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	-주제 1 : MBTI 검사를 통한 나의 성격 유형을 이해하기 -활동내용 : 오리엔테이션, MBTI 검사와 해석, 성격 유형별 이해 시간을 가진다. -방법 : MBTI 검사를 실시하고 결과를 통해 자신의 성격 유형을 확인한다. 16가지 성격 유형별 이해를 통해 나의 성격의 장점과 단점을 파악하는 시간을 가진다.	2교시	장은희 유재은
	-준비물 : MBTI 검사지, 필기도구		
2	-주제 1 : 자신과 타인의 다름을 이해하기 -활동내용 : 같은 유형별 모든 활동을 통해 나와 타인의 다른 점을 이해하고 대인관계 능력을 향상시킨다. -방법 : 같은 유형별 모든 활동을 통해 성격 유형별(E-I, S-N, T-F, J-P) 성격 특성을 이해하고 대인관계 능력을 향상시키는 시간을 가진다.	2교시	장은희 유재은
	-준비물 : 전지, 네임펜, 색연필, 포스트잇		
3	-주제 1 : 자신과 타인의 서로의 다름을 인정하고 존중하기 -활동내용 : 다른 유형별 모든 활동을 통해 나와 타인의 다른 점을 이해하고 문제해결 능력을 향상시킨다. -방법 : 다른 유형별(E-I, S-N, T-F, J-P) 모든 활동(마시멜로 챌린지)을 통해 나와 서로를 이해하고 갈등을 해결하는 방법을 찾아보는 시간을 가진다.	2교시	장은희 유재은
	-준비물 : 마시멜로, 스파게티면, 끈(실)		

프로그램의 창의성	- 객관적인 검사결과와 직접 경험하는 체험활동을 통해 나와 타인의 서로 다른 심리유형을 체험적으로 지각할 수 있으며, 그룹이나 단체 등 여러 명의 인원이 짧은 시간 안에 효율적으로 자신의 심리적인 성장과 타인이해, 갈등해결에 큰 효과를 볼 수 있다.
프로그램의 지역사회 연계성	- 근래 MBTI 검사에 대한 학생들의 관심이 높아짐에 따라 거부감이 없이 흥미와 관심을 가지고 프로그램에 참여할 수 있음. 이에 지역사회 기관들과 협력하여 심리정서 영역 외에도 학습, 진로, 직업 등 영역에서 다양한 결합 프로그램을 개발하여 지역 내 다양한 어려움을 가진 청소년들에게 도움이 될 수 있다.

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000원×3회×1명=240,000	360,000	49%	
보조강사비	(2교시) 40,000원×3회×1명=120,000			
재료비	(1인)5,000원×3회×25명=375,000	375,000	51%	
	<b>&lt;재료비 항목별 1인당 단가&gt;</b> MBTI 정식검사지(Form M): 6,300원, 전지:1,500원, 모양 포스트잇: 1,500원, 네임펜: 3,000원, 마시멜로: 1,500원, 스파게티면: 1,200원			
합 계		735,000	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	- 주강사 1명, 보조강사 1명 참여			
학생안전 관리계획	- 활동에 적합한 장소 확인 - 학생들에게 안전 규칙에 대한 약속 - 보조진행자의 학생 안전 관리 - 학생 인권보장을 위한 비밀 보장의 원칙			
학생 참여방안	- 출석부 관리 - 프로그램 서약서 작성 - 참여 학생 문자전송			
학교와의 협력방안	- 장소확보 및 대상 학생들의 사전정보 확인, 의뢰서 전달, 협력사항 확인 - 사전협의를 통해 프로그램 진행사항, 내용확인, 추진절차제시 - 문제행동 학생 연계 상담 - 대상 학생별 사례회의, 사후 평가서 작성			

단체/개인 소개

<div> <div>신청구분</div> <div>(V표시)</div> </div>	<div> <div>단체</div> <div>V</div> </div>	<div> <div>개인</div> <div></div> </div>	<div> <div>단체/개인명</div> <div></div> </div>	<div> <div>in공감 심리상담센터</div> </div>	
<div> <div>담당자명/직책</div> </div>	<div> <div>장은희 / 센터장</div> </div>		<div> <div>담당자 휴대전화</div> </div>	<div> <div>010-5648-2513</div> </div>	
<div> <div>홈페이지</div> <div>(보유한 경우)</div> </div>	<div> <div>www.ingonggam.com</div> </div>		<div> <div>e-mail</div> </div>	<div> <div>ingonggam@naver.com</div> </div>	
<div> <div>프로그램 진행 공간</div> <div>보유현황</div> </div>	<div> <div>예 <input checked="" type="checkbox"/> / 아니오 <input type="checkbox"/></div> </div>		<div> <div>프로그램 수용인원</div> <div>(공간 보유한 경우)</div> </div>	<div> <div>10명</div> </div>	
<div> <div>참여강사</div> </div>	<div>번호</div>	<div>강사명</div>		<div>역할</div>	
	1	장은희		주강사, 프로그램 진행	
	2	유재은		보조강사, 프로그램 보조, 학생 관리	
	3				
	4				
	5				
	6				
<div> <div>5년 내</div> <div>아동·청소년</div> <div>교육활동</div> <div>주요 경력</div> <div>(18년~22년)</div> </div>	<div> <div>은평구</div> </div>	<div>참여 연도</div>	<div>기관명</div>	<div>대상</div>	<div>주제</div>
		2018	은평구 교육컨텐츠	초,중,고	사회성 향상-우리는 친친사이
		2019	은평구 교육컨텐츠	초,중,고	사회성 향상-우리는 친친사이
	<div> <div>타구</div> </div>	<div>참여 연도</div>	<div>기관명</div>	<div>대상</div>	<div>주제</div>
		2018	성북구 교육컨텐츠	초,중,고	나의 꿈을 찾아가는 영화치료
		2018	서대문구 학년전환기 사업	초,중,고	나의 꿈을 찾아가는 영화치료

## 강사 주요 이력(대표강사)

강사명	장 은 희		
<b>자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)</b>	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	상담심리사	1999.1.15	한국상담심리학회
	임상심리사	2013.11.15	보건복지부
	MMTIC (아동용) 교육 수료	2007.10.20	한국MBTI연구소
	MBTI 일반강사 자격	2008.04.26	한국MBTI연구소

[illegible]

프로그램 사진자료



MBTI 성격유형 이해



유형별 나눔 활동



MBTI 성격유형 이해



유형별 나눔 활동



MBTI 성격유형 이해



유형별 나눔 활동