

천연재료를 이용한 피부관리법과 화장품 만들기

주요키워드	천연재료	천연화장품	천연아로마
-------	------	-------	-------

단체/개인명	이시스		구분	단체	개인
				√	
담당자명/직책	남기은 / 대표	휴대전화	010-3254-7710		
이메일주소	nke-jewel@hanmail.net	사업참여 횟수	(6)회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 서대문구		

사업영역	진로체험활동				온라인수업					
사업목적	사춘기 학생들의 잘못된 상식으로 인한 올바른 피부 관리법을 알려 주고 천연 화장품을 직접 만들어 봄으로써 흥미와 관심도를 높여 미래의 진로 선택에 도움을 준다.									
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 (6~16)회 진행 / 주 (1~2)회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소(8)명~최대(30)명			
		√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동			√			교외			√
	평일 방과후 활동			√						
	주말 방과후 활동			√						
사업비	금3,540,000원(금삼백오십사만원)									
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역					소계(원)		구성비	
	주강사비	(2교시) 80,000원X12회X1명=960,000원					1,440,000		41%	
	보조강사비	(2교시) 40,000원X12회X1명=480,000원								
	재료비	(1인) 7,000원×12회×25명=2,100,000원					2,100,000		59%	
		<재료비 항목별 1인당 단가> 화장품용기 1,500원 각종1회성소모품 2,000원 각종천연재료 2,500원 화장품주재료 1,000원								
	합 계					3,540,000		100%		
기대효과	- 긍정적인 상호작용 속에 대인관계 형성을 돕는다. - 다양한 경험으로 흥미와 관심도를 높여 진로 선택에 도움을 준다.									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	- 프로그램 진행에 필요한 컴퓨터와 tv,빔등사용(자료설명) - 학습자 상호 작용을 위한 공간 확보의 교육 장소 필요									

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용(*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : OT 및 안전교육 -활동내용 : 선생님과 학생이 함께 프로그램 진행시 지킬 규칙을 정하고, 안전교육을 함께 실시 -주제 2 : 피부의 기본상식과 잘못된 지식 -활동내용 : 피부의 기본지식과 잘못된 지식을 판별하여 정확하게 피부를 이해 -주제 3 : 크린징의 이해(천연재료를 이용한 세안제 만들기) -활동내용 : 세안방법과 피부타입별 크린징 방법 배우고 화장품 만들기 -준비물 : 공병,플로럴워터,천연첨가물,에센셜오일등,소모품도구(계량컵등) 	2교시	남기은 유정선
2	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 알로에의 효능 -활동내용 : 알로에의 효능을 알아보고 여러 가지 사용 응용 -주제 2 : 여드름에 좋은 알로에 에센스 만들기(진정과 항염효과) -활동내용 : 알로에 에센스를 만들어 PH밸란스와 균형 있는 천연 보습 마스크 활용및 에센스로 깨끗하고 촉촉한 피부 유지 -준비물 : 공병,정제수,알로에베라겔,히아루론산,천연첨가물등,소모품도구(계량컵등) 	2교시	남기은 유정선
3	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 어깨랑 목이 아프면 여드름이 생기는 원인? -활동내용 : 어깨 쉽게 풀어주는 30초 혈점 포인트관리로 아로마와 쉬운 메뉴얼테크닉 방법 -주제 2 : 전자파로 인해 눈과 머리가 아프고 어지러움증을 예방하는 법 -활동내용 : 쉽게 할 수 있는 눈 마사지와 팩을 만들어 보자. -준비물 : 피부용부직포,공병,글리세린,정제수,에센셜오일등,소모품도구(계량컵등) 	2교시	남기은 유정선
4	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 립밤의 사용방법 겨울철 필수품으로 갈라지고 건조한 입술에 보습과 튼살보호를 위해 천연제품을 사용해 보자. -주제 2 : 천연 립밤 만들기 -활동내용 : 내가 좋아하는 향과 효능으로 천연 아로마 립밤 만들기 -준비물 : 립밤용기,아로마오일,비즈왁스,스티커,소모품도구(계량컵,휴대용랜지등) 	2교시	남기은 유정선
5	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 붉어진 얼굴의 고민! -활동내용 : 예민하고 붉은 여드름 때문에 고민인 중고생들 피지선관리와 이론 여드름 관리법 소개 -주제 2 : 여드름의 이해(티트리 미스트 만들기) -활동내용 : 화농에 지저분한 여드름 아프고 예민한 피부 이차간염 원인 알아보고 천연 미스트를 만들어 사용해 보자. -준비물 : 공병,정제수,글리세린,에센셜오일,천연첨가물등,소모품도구(계량컵,스틱등) 	2교시	남기은 유정선
6	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 예쁜 얼굴 만들기 -활동내용 : 근육과 혈액순환을 주는 기기와 손을 이용한 혈점포인트를 부드럽게 풀어주며 왼/오른쪽 비교하여 턱선 리프팅으로 얼굴선을 만들어 준다. -주제 2 : 천연 재료를 이용하여 얼굴 보습/진정 마스크팩 만들기 -활동내용 : 내피부에 맞는 얼굴 마스크팩을 만들어 보자. -준비물 : 얼굴용부직포,공병,글리세린,정제수,에센셜오일등,소모품도구(계량컵등) 	2교시	남기은 유정선
7	<ul style="list-style-type: none"> -주제 1 : 천연 아로마 성분의 효능과 활용법 -활동내용 : 여러 가지 식물의 과일,꽃,잎,줄기등 추출방법과 효능을 알아보자. -주제 2 : 모기 기피제 만들기 -활동내용 : 모기가 싫어 하는 에센셜 오일을 활용하여 천연 기피제 만들어 보자. -준비물 : 공병,식물성에탄올베이스,에센셜오일,천연첨가물,소모품도구(계량컵등) 	2교시	남기은 유정선

회기	세부 추진내용	교시	강사명
8	-주제 1 : 소독제의 활용 방법 -활동내용 : 유해 물질로부터 피부를 보호하고 살균작용을 돕아 각종질병과 예방 -주제 2 : 70% 알코올 소독제 및 손소독제 직접 만들기 -활동내용 : 소독제 사용방법과 식물성 손소독제 만들기	2교시	남기은 유정선
	-준비물 : 공병,에탄올원액,정제수,히아루론산,알로엘베라,소모품도구(계량컵등)		
9	-주제 1 : 피부타입별 원하는 아로마를 사용하여 나에게 맞는 화장품 찾기 -활동내용 : 피부측정 및 유수분 발란스를 체크하여 자신의 피부상태에 따른 스킨 선택하기 -주제 2 : 내 피부에 맞는 아로마 스킨 만들기 -활동내용 : 건성, 지성, 복합성, 아토피나 예민 피부 타입별 천연 스킨 만들기	2교시	남기은 유정선
	-준비물 : 공병,정제수,히아루론산,플로럴워터,천연첨가물등,소모품도구(계량컵등)		
10	-주제 1 : 손/발,종아리 부종관리 -활동내용 : 근육과 림프순환관리로 부종과 혈액순환을 촉진 -주제 2 : 붓는 코끼리 종아리 알아보기 -활동내용 : 보기 흉한 코끼리 종아리 기기와 아로마로 시원하게 풀어보자. -주제 3 : 손/발이 촉촉한 천연팩 만들기 -활동내용 : 손/발팩 15분 소요로 부들부들 촉촉하게 보습관리로 환절기나 추운겨울 예쁜손,발을 가꾸어 보자.	2교시	남기은 유정선
	-준비물 : 손/발용부직포,공병,정제수,글리세린,천연첨가물,에센스오일등,소모품도구		
11	-주제 1 : 올바른 손세정법과 보습관리법 -활동내용 : 올바른 손씻기와 건조한 피부 관리법을 배우자. -주제 2 : 핸드크림 만들기 -활동내용 : 자극없이 부드럽게 천연재료를 이용하여 핸드크림을 만들어 손 위생 관리에 필요한 제품을 만들어 보자.	2교시	남기은 유정선
	-준비물 : 공병,정제수,천연첨가물,글리세린,에센스오일등,소모품도구(종이컵등)		
12	-주제 1 : 천연아로마의 성분과 효능은? -활동내용 : 천연아로마의 성분과 효능을 알고 천연제품을 이용한 여러 가지 알아보기 -방법 : 천연아로마 향수 또는 방향제 만들기 -활동내용 : 나에게 맞는 원하는 향수 또는 방향제를 만들어 활용하여 보자.	2교시	남기은 유정선
	-준비물 : 무수은베이스,유리공병,에센셜원액,고흡수성수지등,소모품도구(계량컵등)		

프로그램의 창의성	- 프로그램의 독창적인 내용 : 천연재료를 이용하여 다양한 활용방법과 학생들의 관심도와 이해도를 높여 흥미롭고 재밌게 체험활동을 할 수 있도록 한다. - 다른 콘텐츠와 차별화된 방식 : 산업체 전문가가 직접 교육하고 미래 지역사회 뷰티전문인이 될 수 있도록 도와줄 수 있다.
프로그램의 지역사회 연계성	- 지역사회 자원 활용 : 중/고생들의 진로 선택에 도움이 된다. - 지역사회 기관과의 협력 : 학교행사 및 전시회 자료로 활용가능하다. - 학생들의 지역사회 이해를 높이기 위한 노력 : 직접 만들어 보고 체험해 봄으로써 학생들에게 관심과 흥미를 주며 진로탐색의 기회를 제공한다.

소요예산

※ 부가세 포함

(단위 : 원)

지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000원×12회×1명= 960,000원	1,440,000	41%	
보조강사비	(2교시) 40,000원×12회×1명= 480,000원			
재료비	(1인)7,000원×12회×25명= 2,100,000원	2,100,000	59%	전체예산의 60%편성
	<재료비 항목별 1인당 단가> 화장품용기1,500원, 각종1회성소모품(스틱,솜,스티커등)2,000원, 각종천연재료(정제수,알코올,색소,향등)2,500원, 화장품주재료(크린징,크림등)1,000원			
합 계		3,540,000	100%	

관리 및 협력방안

구 분	구체적 방안
강사인원 (1학급기준)	- 주강사 1명, 보조강사 1명 참여 (10명이하인 경우 주강사만 참여가능) - 원하는 프로그램 협의하여 조정 가능
학생안전 관리계획	- 출석부 및 참여 학생 확인 관리 - 사고시 심폐소생술 및 갑작스러운 사고에 대처방안 숙지 - 안전을 위해 프로그램 진행에 필요한 준비물 안전하게 보관 - 학생의 안전과 인권 보호를 위한 비밀 보장 원칙
학생 참여방안	- 출석부 및 참여 학생 확인 관리 - 설문조사와 질문으로 학습자의 자발적인 수업 참여 - 적절한 이론과 실기를 통해 학습자의 관심도와 흥미 유도
학교와의 협력방안	- 시간,인원수,교육장소를 통해 학교와 전화 또는 방문하여 사전 협의 - 주강사,보조강사 학습에 필요한 자료와 프로그램 진행 - 특정 상황에 따른 조율과 맞춤형 프로그램 조절

단체/개인 소개

신청구분 (V표시)	단체	개인	단체/개인명	이시스	
	V				
담당자명/직책	남기은 / 대표		담당자 휴대전화	010-3254-7710	
홈페이지 (보유한 경우)			e-mail	nke-jewel@hanmail.net	
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input checked="" type="checkbox"/> / 아니오 <input type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	8명	
참여강사	번호	강사명		역할	
	1	남기은		주강사	
	2	유정선		보조강사	
	3				
	4				
	5				
	6				
5년 내 아동·청소년 교육활동 주요 경력 (18년~22년)	은평구	참여 연도	기관명	대상	주제
		2018년	선정고등학교	1,2학년	사춘기여드름관리법과 화장품만들기
		2018년	구산,은평 중학교	1,2학년	알로에 스킨 만들기
		2019년	동명여고,영락중학교	3학년	전환기수업 “천연화장품만들기”
		2020년	예일여자중학교	1학년	자율학기수업“손소독제 만들기”
		2021년	신도고등학교	1,2학년	e클레스모임“천연화장품만들기”
		2021년	예일여자중학교	1학년	자율학기제“천연화장품 만들기”
		2022년	세명컴퓨터고등학교	1,2학년	자율동아리“천연화장품 만들기”
	2022년	더불어배움(은평구)	중학생	아동센터“천연화장품 만들기”	
	타구	참여 연도	기관명	대상	주제
		2021년	중앙여중학교(서대문구)	3학년	전환기수업“천연화장품 만들기”
		2022년	동명여중학교(서대문구)	1학년	자율학기제“천연화장품 만들기”

강사 주요 이력(대표강사)

강사명	남 기 은 (주 강 사)		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	미용사(피부) 국가자격증	2008.12	한국산업인력공단
	시데스코 국제 피부미용자격증	2012.1	시데스코 한국지부
	화장품전문가1급 자격증	2015.8	화장품상담사협회
	피부관리부문 강사 인증서	2014.11	국제미용가연합회
	심리상담사1급 자격증	2017.10	한국사이버진흥원
	방과후지도사1급 자격증	2017.10	한국사이버진흥원

[illegible]

프로그램 사진자료



예일여중 손소독제 만들기



예일여중 진로체험 수업



선정고 “올바른 세안방법”



은평초 학부모대상 “천연화장품만들기”



립밤 만들기



방향제와 핸드크림 만들기