

함께 공감, 함께 힐링

주요키워드	인성	또래 관계	힐링
-------	----	-------	----

단체/개인명	강진선		구분	단체	개인
					✓
담당자명/직책	강진선/ 교육강사	휴대전화	010-9264-9268		
이메일주소	kjsun6@naver.com	사업참여 횟수	(5)회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 은평구		

사업영역	인성심리정서				온라인수업		불가능			
사업목적	긍정적인 마인드의 자존감 및 인성함양 또래관계의 공감과 소통으로 친밀감형성 된다. 힐링 및 감정조절의 효과를 알고 실천할 수 있는 방법을 찾아본다.									
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 (7)회 진행 / 주 (1)회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 (15)명~최대 (25)명			
		√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동			√					방학중	√
	평일 방과후 활동			√		방학중	√			
	주말 방과후 활동									
사업비	금785,000원(금칠십팔만오천원)									
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역						소계(원)		구성비
	주강사비	(2교시) 80,000원X7회X1명=560,000원						560,000원	71%	
	보조강사비									
	재료비	(1인) 9,000원(7회)×25명=225,000원						225,00원	29%	
		<재료비 항목별 1인당 단가> 칼라종이즉자: 2,800원 사인펜: 2,000원 손거울: 500원, 원목 열쇠고리: 700원 나무액자: 1,200원, 장식 스티커: 1,000원 장식 집게: 600원 기타 (8절지 및 색지,A4 용지): 200원								
	합 계						785,000원		100%	
기대효과	-자기감정조절과 통제함으로 원만한 대인관계 가능함 -주제에 대한 토론을 통해 서로 의견을 경청 및 공감하는 배려와 화합을 배움 -긍정적인 마인드의 자존감 및 인성함양									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	- ppt 사용 가능한 교실 - (연령에 따라 프로그램과 활동이 변경될 수 있음) -책상과 의자									

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용 (*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	-주제: 내가 웃어야 거울이 웃는다. 활동내용 1: 웃음의 효과 방법: 재미있는 레크리에이션 활동내용 2: 감정조절의 작은 실천 방법: 감정조절의 사례와 경험 공유하고 나만의 감정조절 방법을 활동지에 적는다. 활동내용 3: 나만의 손거울 꾸미기 방법: 손거울에 색칠과 스티커로 예쁘게 꾸미고 서로 감상한다. -준비물: 사인펜, 활동지, 손거울, 장식 스티커	2	강진선
2	-주제: 나다움, 너다움 존중 활동내용 1: 동화 또는 좋은 글을 읽은 후 개방형 질문하기 방법: 인상적인 것, 궁금한 것, 하고 싶은 것 (이유도 설명) 활동내용 2: 앞장 서고, 따라 가고 (입장 이해하기) 방법: 8절지에 짝꿍이 그런 대로 따라가거나 앞장 서서 그리는 놀이 활동내용 3: 다양성 존중에 대한 모둠토의하고 모둠 별 대표자가 발표하기 방법: 다양성 존중의 실천방법 찾기 (예시, 선입견과 차별 NO, 협력) -준비물: 사인펜, 8절지, 활동지	2	강진선
3	-주제: 만일 나라면? 활동내용 1: 생각놀이 방법: 좋은 글, 또는 동화를 듣고 마음나누기(소감) 활동내용 2: 공감놀이 방법: 재미있는 활동지 (입장 생각하며 자유롭게 공감) 활동내용 3: 창의놀이- 방법: 주제를 정하여 마음대로 표현하기 (칼라종이족자) -준비물: 칼라종이족자, 사인펜, A4 용지, 활동지	2	강진선
4	-주제: 나는 할 수 있어 활동내용 1: '열정'하면 떠오르는 것은? 방법: 브레인스토밍-자유롭게 발표하기 (활동지) 활동내용 2: 열정의 조건 강의하고 조별 토의함 방법: 좋아하는 일, 가치있는 일, 목표가 있는 일, 명확한 보상 등 활동내용 3: 내가 나에게 한마디! 방법: 열쇠고리에 내가 나에게 하는 칭찬과 격려의 메시지 적는다. -준비물: 열쇠고리, 사인펜, 활동지	2	강진선
5	-주제: 소소한 일상의 행복! 활동내용 1: 무엇을 할 때 행복이 느껴지나요? (활동지) 방법: 자유롭게 말하기 활동내용 2: 소소한 일상에서의 행복 방법: 경험과 사례를 공유한다. 활동내용 3: 행복한 모습을 담은 액자 꾸미기 방법: 개인, 가족, 그림 등 넣을 사진을 상상하며 꾸민다. -준비물: 사인펜, 액자, 예쁜 스티커, 나무집게, 활동지	2	강진선
6	-주제: 비폭력대화 활동내용 1: 어떤 대화가 좋은 대화일까요? 방법: 토크유 방식으로 진행하기 활동내용 2: 대화의 방법 (이론, 사례) 방법: '좋은 대화 vs 나쁜 대화' 활동내용 3: 시연하기(다양한 발문과 예시)-역할 정하기 방법: 시연을 하고 조별 토의를 한다.(원인, 갈등, 문제해결 등) -준비물: 사인펜, 활동지, A4 용지	2	강진선
7	-주제: 감사의 표현 활동내용 1: 나의 삶에서 감사한 것들을 생각하기 방법: 가정, 학교, 학원, 친구, 나 자신, 환경 등 활동내용 2: 감사하는 마음이 주는 효과 방법: 긍정, 자존감, 배려, 협력, 칭찬 활동내용 3: 대상을 정하여 감사의 카드 적기 방법: 감사의 마음을 글과 그림으로 표현한다. -준비물: 사인펜, 색지, 활동지	2	강진선

회기	세부 추진내용	교시	강사명
8			
9			
10			
11			
12			

프로그램의 창의성	<ul style="list-style-type: none"> - 매차시 아이스브레이킹으로 마음열고 참여형 프로그램진행 - 모둠활동과 토의로 사회적 관계형성 및 배려와 화합 - 새로운 아이디어 창출과 표현하기로 창의적인 사고력과 자존감 향상 - 다양한 활동지로 흥미를 갖고 쉽게 자기자신을 표현할 수 있게 함 (설명하는 힘) - 또래관계의 활동으로 친밀감형성과 스트레스를 해소
프로그램의 지역사회 연계성	<ul style="list-style-type: none"> - 창의적인 사고력과 긍정적인 마인드로 자신감을 갖고 지역사회의 활동적인 참여와 활력을 갖게 된다. - 모둠활동과 토의로 다양성존중 향상이 되어 지역사회연계로 활동할 때 협력 및 친밀한 사회적 관계를 형성할 수 있다.

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000×7회×1명= 560,000원	560,000원	71%	
보조강사비	無			
재료비	9,000원 (7회기) ×25명= 225,000원 ※ 회기별 최대 인원수 기준으로 책정	225,000원	29%	전체예산의 60% 이하로 편성
	<재료비 항목별 1인당 단가> 합계:9,000원(1인) 칼라종이족자: 2,800원 사인펜: 2,000원 손거울: 500원, 원목 열쇠고리: 700원 나무액자: 1,200원, 장식 스티커: 1,000원 장식 집게: 600원 기타 8절지 및 색지, A4 용지: 200원			
합 계		785,000원	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	- 주강사 1명			
학생안전 관리계획	-소그룹 운영 시 학생대표를 선발하여 운영의 도움을 받음 -수업 시작 전 안전사고 및 예방교육 -학생의 안전과 인권 보호를 위한 비밀 보장 원칙 - 인성 및 교육관련으로 학부모요청이 있을 때에 전화상담 가능 *코로나로 인한 사회적 거리두기 필요시 모둠활동자제하며 개인자리에서 할 수 있는 수업으로 안전한 수업을 진행할 것임 (마스크착용 및 안전유의)			
학생 참여방안	- 약속과 유의할 점, 책임과 성실로 수업해야 함을 첫 시간에 말함으로 수업분위기 조성 - 수업 중 다양하고 재미있는 질문과 활동으로 적극적인 수업 참여 유도			
학교와의 협력방안	- 사전협의(전화, 방문) - 특정 상황에 따른 조율과 맞춤형 프로그램 조절 (시간, 인원, 수업 차시별 프로그램 수정 등) - 문제행동 학생 연계 상담 - 학생 인권 보장을 위해 담임교사까지만 공개			

단체/개인 소개

신청구분 (V표시)	단체	개인	단체/개인명	강진선	
		√			
담당자명/직책	강진선/ 교육강사		담당자 휴대전화	010-9264-9268	
홈페이지 (보유한 경우)			e-mail	kjsun6@naver.com	
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input type="checkbox"/> / 아니오 <input checked="" type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	명	
참여강사	번호	강사명		역할	
	1	강진선 (주강사)		프로그램 총괄 진행(강의, 아이스브레이킹) 참여 학생 관리	
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
5년 내 아동·청소년 교육활동 주요 경력 (18년~22년)	은평구	참여 연도	기관명	대상	주제
		2014.. ~ 2022현재	은평구자원봉사 센터	중고등 학생	자원봉사교육
		2017.. ~ 2022 현재	은평마을 방과후지 원센터 마을강사	초중고	전환기수업 및 인성수업
		2019	은평마을 방과후 지원센터	초중고 교사	은평교육자원박람회 개인부스 (생각키우기- 주제: 나답게 좋아, 남처럼 싫어!)
		2021	불광중학교	중 1	행복한 꿈 찾기 (진로)
		2022	선일여고	고1, 고2	미세먼지 및 환경교육 (실천학교)
	타구	참여 연도	기관명	대상	주제
		2017~ 2019	서울시교육청 (학부모책)	초중고 학부모 (다수 학교강의)	자녀인성, 부모역할 및 내면치유
		2021.6~ 7 (8회)	50+ 중부캠퍼스	대 학생, 청년	청년인생상담사 (진로, 심리-멘토)
		2022.7~ 현재	대한적십자사 인도 주의 인성교육강사	중고등 학생	다문화, 비폭력대화, 공감 등

강사 주요 이력(대표강사)

강사명	강진선		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	독서지도사	2006. 6. 26	한우리독서문화운동본부
	언어사고력지도사	2010.9.17	(주) 중앙일보사
	가족코칭지도사	2017. 6.13	한국부부행복코칭센터
	감정노동관리사	2013.11.29	감정노동연구소
	웃음치유 및 레크레이션 1급	2012. 12.14	한국행복평생교육원
	어린이책스토리텔러 2급	2016.9.21	한국동화구연지도사협회
	인성지도사	2017. 8.26	행복나눔지원센터
	민주시민교육지도사	2019. 4.8	흥사단
	청소년 진로 특강강사 양성과정 수료	2018.3.15.~5.17	50플러스 서부캠퍼스
	아동권리강사양성 심화과정 수료	2022. 8.30	은평구청

[illegible]

프로그램 사진자료



오늘은 내가 주인공!
나자신을 사람인형으로 표현하기 (자존감)



감정카드를 통해 상황에서 자신의 감정을 탐색하여 체크함.



고무찰흙으로 자유롭게 만들고 서로 작품 감상하기
(다양성 존중)



비폭력대화 주제로 조별 토의하고 각 조별
대표자가 나와서 소감을 발표함.



재미있는 활동지를 하고 행복의 액자 꾸미기
(힐링의 시간)



문화간 차이를 존중하고 공동의 목표를 정하기 위한
조별 토의 (다문화 존중)