

신나는 음악줄넘기

주요키워드	체력강화	다이어트효과	신체지배력및단결심강화
-------	------	--------	-------------

단체/개인명	항 규 원		구분	단체	개인
					v
담당자명/직책	항규원/강사	휴대전화	010-8880-0779		
이메일주소	hgw0779@naver.com	사업참여 횟수	(5)회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 은평구		

사업영역	문화예술체육				온라인수업		불가능				
사업목적	청소년이 음악줄넘기와 레크리에이션 게임을 통해서 심성교육과 비만탈출 및 체력강화에 그 목적이 있음.										
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 (5)회 진행 / 주 (1~2)회				
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 (10)명~최대 (24)명				
	v	v	v	v							
활동분야	교과 과정 연계형			v	활동 장소	교내	v	활동 기간	학기중	v	
	창의 체험 활동										
	평일 방과후 활동					교외	v			방학중	
	주말 방과후 활동										
사업비	금200,000원(금이십만원)										
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역					소계(원)		구성비		
	주강사비	(1교시) 40,000원X5회X1명=200,000원					200,000		100%		
	보조강사비										
	재료비								0%		
	합 계						200,000		100%		
기대효과	-음악줄넘기를 통해 청소년의 체력증진과 스트레스해소. -즐거운 체육(줄넘기)활동과 레크리에이션으로 청소년 유대강화. -나 보다는 우리를 생각 할 수 있는 공동체 의식 향상.										
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	활동장소: 실내체육관 및 운동장										

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용 (*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	-주제 1 : 개인줄넘기 -활동내용 : 개인줄넘기 기본요령 알아보기, ❶양발모아뛰기, ❷투스텝(1회전2도약) -방법 : 줄넘기를 좀 더 쉽게 이해하고,요령알기 * 프로그램 내용에 따라 주제/활동내용/방법 추가 작성 가능 -준비물 : 개인줄넘기,운동화,체육복,수건,음료		황규원
2	-주제 1 : 개인줄넘기,단체줄넘기 -활동내용 : ❸양발을 벌렸다 붙여뛰기, ❹가위바위보뛰기 ❶~❹음악안무 -방법 : 줄넘기를 좀 더 쉽게 이해하기 -준비물 : 개인줄넘기,운동화,체육복,수건,음료		황규원
3	-주제 1 : 개인줄넘기,레크레이션 -활동내용 : ❺좌우2박자뛰기, ❻십자뛰기 ❶~❻음악안무 -방법 : 줄넘기를 좀 더 쉽게 이해하기 -준비물 : 개인줄넘기,운동화,체육복,수건,음료		황규원
4	-주제 1 : 개인줄넘기,2인1조개인줄넘기 -활동내용 : ❼좌우되돌리기 ❸구보뛰기 ❶~❸음악안무 -방법 : 2인1조 줄넘기 요령알기 -준비물 : 개인줄넘기,운동화,체육복,수건,음료		황규원
5	-주제 1 : 개인줄넘기,레크레이션 -활동내용 : ❹엇걸어뛰기 ❺엇걸었다풀어뛰기 ❶~❺음악안무 -방법 : 엇걸어뛰기 요령알기 -준비물 : 개인줄넘기,운동화,체육복,수건,음료		황규원
6	-주제 1 : -활동내용 : -방법 : -준비물 :		
7	-주제 1 : -활동내용 : -방법 : -준비물 :		

회기	세부 추진내용	교시	강사명
8	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
9	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
10	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
11	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
12	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		

프로그램의 창의성	음악에 맞춰 줄넘기를 즐겁게 하고, 다양한 동작을 번갈아가면서 하기 때문에 신나고, 줄넘기를 이용해서 단체의식을 고취시킨다.
프로그램의 지역사회 연계성	은평 콘텐츠 강사는 학교의 활성화를 위해 지금까지 많은 노력을 해왔다고 생각합니다. 학교마다 작은 예산으로 인해 다양한 강사의 교육을 못 받고 있는 것 또한 현실이라 생각합니다. 분과마다 학교의 활성화를 위해 업무협약을 맺어서 재능기부시간도 만들어서 지역발전에 공헌 활동에 나서는 것도 좋은 취지라 생각합니다.

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(1교시) 40,000원×5회×1명=200,000	200,000	100%	
보조강사비				
재료비			0%	전체예산의 60% 이하로 편성
합 계		200,000	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	- 주강사 1명			
학생안전 관리계획	<ul style="list-style-type: none"> - 수업시 안전교육 - 준비체조 - 안전을 위해 준비물을 프로그램 진행하는 곳에 안전하게 모아둠 - 충분한 준비운동으로 학생들의 부상을 방지함. - 체육관내의 물품을 안전한곳에 비치함. 			
학생 참여방안	<ul style="list-style-type: none"> - 출석부관리 - 담임선생님께 참여유도독려 			
학교와의 협력방안	<ul style="list-style-type: none"> - 사전협의(전화,방문,e-mail) - 학교 상황에 따라 조정여부 점검(수업일정,인원,프로그램내용등) - 날씨 등 특별상황시 진행협의 			

단체/개인 소개

[illegible]

강사 주요 이력(대표강사)

[illegible][illegible]

프로그램 사진자료



신사초6 단체줄넘기수업



신사초1 개인줄넘기수업



은진초6 개인줄넘기수업



연은초5 개인줄넘기수업



효림유치원7세 개인줄넘기수업



대조초6 단체줄넘기수업