

위기탈출 앳 홈 (나 혼자 할 수 있다)

주요키워드	문제해결능력	생활필수기술	자주성
-------	--------	--------	-----

단체/개인명	나혼샘		구분	단체	개인
					V
담당자명/직책	김윤희	휴대전화	010-5703-0706		
이메일주소	panny1028@naver.com	사업참여 횟수	(0)회 ※신규		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 은평구		

사업영역	인성심리정서				온라인수업		가능			
사업목적	요즘의 학생들은 일상생활에서도 부모의 도움 없이는 생활이 힘든 경우가 많습니다. 생활필수기술을 배워 자주적으로 자율성을 가지고 생활할 수 있도록 돕고자 합니다.									
사업기간	2023. 4. 1. ~ 2023. 12. 31.						총 (6)회 진행 / 주 (1)회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 (20)명~최대 (25)명			
		√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동			√					교외	
	평일 방과후 활동			√						
	주말 방과후 활동			√						
사업비	금1,470,000원(금일백사십칠만원)									
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역						소계(원)		구성비
	주강사비	(2교시) 80,000원X6회X1명=480,000원						720,000	49%	
	보조강사비	(2교시) 40,000원X6회X1명=240,000원								
	재료비	(1인) 5,000원×6회×25명=750,000원						750,000	51%	
		<재료비 항목별 1인당 단가> 부직포 2,000원, 실 1,000원, 풀 500원, 가위 1,000원, 포장끈 500원								
	합 계						1,470,000		100%	
기대효과	문제상황을 자주적으로 해결할수 있도록 생활필수기술을 습득하도록 하여 문제발생에 대한 염려로 인해 불안한 마음을 감소시킬수 있습니다.									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	ppt수업을 위한 프로젝터, 6회중 1회는 주방도구가 있는 교실									

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용 (*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	-주 제 : 나 혼자 남게 되었다. 내 친구 월슨을 만들어보자.(습득기술:바느질) -활동내용 :고립된 가상의 상황을 설정, 나를 위한 반려사물을 만드는 바느질 작업 -방 법 : 위기상황설정, 고립되었을 때의 기분이야기나누기 무지천에 나만의 월슨 그리고 바느질하기 바느질한 천에 숨을 넣고 이름지어주기 -오늘의 위기대처: 뾰족한 금속에 찔렸을 때 대처법 -준비물 : 무지광목천, 패브릭마카, 실, 바늘, 가위, 방울숨	2	김윤희 외 1명
2	-주 제 : 정리를 통해 집안의 위험요소를 없앤다.(습득기술:정리) -활동내용 : 나의 안전을 위해 집안의 물건을 정리한다. -방 법 : 집안의 물건이 어지러져있을때는 위험 상황에 대해 이야기나누기 수건을 개고 정리해보기 조별게임: 10개의 수건을 빠르게 접고 안전하게 쌓기대결 -오늘의 위기대처: 유리컵이 깨졌을 때 대처법 -준비물 : 수건40개	2	김윤희 외 1명
3	-주 제 : 아침식사를 들어보자. (습득기술:음식만들기) -활동내용 : 간단한 조리로 만들 수 있는 스프, 핫케익을 만들어본다. -방 법 : 배가 고플 때 간단히 만들 수 있는 음식에 대해 이야기나누기 불로 조리할 때 지켜야 할 안전규칙 알아보기 스프, 핫케익만들어보기 -오늘의 위기대처: 화상을 입었을 때 대처법 -준비물 : 핫플레이트, 스프가루, 핫케익가루, 접시, 일회용포크, 일회용그릇	2	김윤희 외 1명
4	-주 제 : 여러 가지 용도로 쓸 수 있는 보자기 (습득기술:보자기활용) -활동내용 :보자기로 간단히 만들 수 있는 가방,포장에 대해 익혀본다. -방 법 : 보자기로 할 수 있는 것에 대해 이야기나누기 무지천을 꾸며 나만의 보자기를 만들어보기 가방대신 쓸수 있는 보자기크로스백 만들어보기 -오늘의 위기대처: 구조신호 보내는 방법 -준비물 : 보자기(인원별), 구조신호용 거울	2	김윤희 외 1명
5	-주 제 : 비상상황을 대비한 로프매듭을 배워본다.(습득기술: 로프매듭) -활동내용 : 비상탈출해야할 상황을 위해 로프매듭방법에 대해 배운다. -방 법 : 밧줄이 없을 경우 만드는 방법을 알아본다. (티셔츠활용) 밧줄로 할 수 있는 놀이를 배운다. -오늘의 위기대처: 재난가방싸는 법 -준비물 : 캠핑용 밧줄(조별), 흰색 티셔츠, 가위	2	김윤희 외 1명
6	-주제 1 : 붕대감는 법을 알아본다.(습득기술: 붕대감기, 리본묶기) -활동내용 : 손에 상처가 났을때를 위한 붕대감는 법을 알아본다. -방법 :손에 혼자 붕대를 감아본다. 끈을 묶을 때 유용하게 쓰이는 리본묶는 법을 익혀본다. -오늘의 위기대처: 손목이 결박됐을때의 대처법 -준비물 : 붕대 (인원별), 리본(인원별)	2	김윤희 외 1명

프로그램의 창의성	<p>현재의 아이들은 부모들의 과보호로 몸만 어른이되고 정신적으로는 어른이 되지 못한 채 어린이로 살고 있습니다. 아이들에게 주체적인 삶을 가르쳐주기위해 설정된 상황속에서 생활기술을 익히도록 하여 막연한 미래의 불안감을 덜 수 있도록 하며, 문제상황 발생시에도 슬기롭게 대처할 수 있는 성숙한 어른으로 성장하게 하는 것이 이 프로그램의 목적입니다.</p> <p>자립된 생활을 할수 있도록 생활필수 기술을 알려주는 프로그램이 많지 않습니다. 어른에게 기대지 않고도 할 수 있다는 것을 알려주고 싶습니다.</p>
프로그램의 지역사회 연계성	<p>– 은평청소년센터, 은평오랑(청년지원센터), 서울혁신파크와 협력가능</p>

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000원X6회X1명=480,000원	720,000	49%	
보조강사비	(2교시) 40,000원X6회X1명=240,000원			
재료비	(1인) 5,000원×6회×25명=750,000 ※ 회기별 최대 인원수 기준으로 책정	750,000	51%	
	<재료비 항목별 1인당 단가> 광목천2000원, 실, 바늘세트1000원, 방울솜2000원 수건 3000원 양말 2000원 핫케익가루2000원 스프2000원 일회용그릇, 포크, 숟가락 1000원 보자기3000원 손전등2000원 캠핑용밭줄5000원 봉대3000원, 리본2000원			
합 계		1,470,000	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	<ul style="list-style-type: none"> - 주강사 1명, 보조강사 1명 참여 - 동시 투입되는 인원이 많을시 사유 작성 			
학생안전 관리계획	<ul style="list-style-type: none"> - 수업시간 도입부 안전교육 실시 - 사전에 담임 선생님과 연락 , 특이사항을 전달받는다. - 수업후 수업중의 특이사항에 대해 담임선생님께 전달한다. 			
학생 참여방안	<ul style="list-style-type: none"> - 학생들의 수업집중을 위해 오디오와 스크린화면으로 설정된 상황극을 한다. - 혼자 있는 상황이지만 협동상황도 만들어 팀별 게임을 한다. 			
학교와의 협력방안	<ul style="list-style-type: none"> - 전화,방문을 통해 강의 시작전 학교와 사전협의 - 상황에 따라 프로그램 조절,회차 조절 가능 			

단체/개인 소개

[illegible]

강사 주요 이력(대표강사)

강사명	김 윤 희		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기제)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	풍선아트지도사2급	2008	풍선아트협회
	체험학습지도사1급	2015	한국체험학습교육협회
	가족코칭지도사 2급	2017	한국부부행복코칭센터
	아동미술지도자 1,2급	2018	한국청소년미술협회
	종이접기 강사,지도자	2018	서울종이접기협회
	마을탐방강사(사회적 경제)	2019	은평구평생학습관
	요양보호사	2021	국가자격증
	사회복지사2급	2021	사회복지사협회

[illegible]

프로그램 사진자료



사진 설명



사진 설명



사진 설명



사진 설명



사진 설명



사진 설명