

미술색채심리여행

주요키워드	마음다루기	알아차림	심리정서수용안정화
-------	-------	------	-----------

단체/개인명	M&S미술색채심리상담		구분	단체 V	개인
담당자명/직책	류명수/ 대표	휴대전화	010-7140-3413		
이메일주소	msryoo123@hanmail.net	사업참여 횟수	(8)회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 마포구		

사업영역	인성심리정서				온라인수업		가능			
사업목적	어렵게 느껴지는 심리상담 프로그램을 안전한 그룹안에서 미술색채 매체를 활용하여 심리정서 프로그램을 진행하면서 프로그램 활동안에서 즉각적인 피드백 제공과 스스로 자기마음 해석과 알아차림									
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 (6)회 진행 / 주 (1)회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 (20)명~최대 (22)명			
		√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동								교외	
	평일 방과후 활동									
	주말 방과후 활동									
사업비	금1,200,000원(금일백이십만원)									
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역					소계(원)		구성비	
	주강사비	(2교시) 80,000원X6회X1명=480,000원					480,000		40%	
		(1인) 6,000원×6회×20명=720,000원								
	재 료비	<재료비 항목별 1인당1회단가> 6,000원 파스넷색연필 14,000원전지6장 5,000원, 색풀 500원, 종이가면2개 3,000 양초가루 10,000 유리병2,000 A4도안지1,500 색스티커2,000 (색연필, 싸인펜, 유성매직,파스텔 8절지 학교 자료실지원)					720,000		60%	
	합 계					1,200,000		100%		
기대효과	이미지와 색채는 자신만의 브랜드고 상표고 즉 ‘나“ 이다~ 나와 매체로 심리정서의 알아차림과 수용과 안정화를 위한 정서활동									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	테이블이 있는 공간과 신체활동 가능한 곳 (색연필, 싸인펜, 유성매직, 파스텔 크레파스 물감 8절도화지, 색도화지등 자료실지원) 프로그램 인원 조절 협의 가능 합니다									

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용 (*초/중/고 학생 특성 반영하여 기재)	교시	강사명
1	-주제 1 : 내가보는 나 내가 그리는 자화상, 친구가보는 내모습은? -활동내용 : 나와 그림 그안에 내 모습 현재 내 모습 알아차림 -방법 : 3가지의 자화상과 신체 활동으로 내모습 바로 바라보기와 나누기 초기 그림색채진단 내모습 바로 인식하기와 그림안에서 서로를 제대로 알기 -준비물 : 3장의 4절지, 24색 파스넷 색연필, 초기도안지, 오브제, 신체활동	2	류 명수
2	-주제 1 : 어린 나와 친구들과 나 멈추다, 주의를 살피다 수용 -활동내용 : 혼자 그리고 소그룹활동 서로의 나 꾸미고 활동 피드백 주고받기 -방법 : 전지 활용 그림안의 내 모습 알아차림과 건강한 피드백 주고 받기 -준비물 : 전지, 파스넷, 유성싸인펜, 동물인형, 각종 스티커와 오브지 신체활동	2	류 명수
3	-주제 1 : 행복적인 일기 수용과 한 발짝 물러나기, 비판단하기~ -활동내용 : 나에게 보내는 메시지 너에게주는 들려주는 메시지~ -방법 : 여러 가지 소통 방법표현하기 활동 -준비물 : 1회용접시3,글루건, 유성매직, 여러 모양과자들,손수건,색지, 봉투등	2	류 명수
4	-주제 1 :이유모를 불안가 우울에 대해서~있는그대로 관찰하기, 공감하기 -활동내용 :부정적인 감정과 정서만나고 다루기 -방법 :약정과 부정정서다루기와 함께 잘살아가기 -준비물 : 종이가면3개,물감6가지색,붓,전지,크레파스,파스넷, 펄,컬러폴,먹물등	2	류 명수
5	-주제 1 :나의 자원 찾기,친구 희망 찾아주기~8가지 긍정의 말과 자원 -활동내용 :그럼에도 나를 사랑하는 어린나와 만나기~(회복탄력성) -방법 :토닥토닥!!!! 강점찾기, 자원찾기, 희망찾기, 긍정찾기~ -준비물 : 유리병,색색초가루,심지, 유성매직, 글루건,비즈,오브제,리본,접시등	2	류 명수
6	-주제 1 :나에게 ~대인관계 효율성과 나의마음챙김 -활동내용 :나의자원 찾고 행복찾기 나의생일상 -방법 :그럼에도 나와 내 주의 친구들과 나의 자원 행복찾기~ -준비물 : 편지봉투,엽서,오브제,장난감,상자,리본, 색지들, 카드,수성펜,컬러폴등	2	류 명수
7	-주제 1 : -활동내용 : -방법 : -준비물 :		

회기	세부 추진내용	교시	강사명
8	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
9	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
10	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
11	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		
12	-주제 1 : -활동내용 : -방법 :		
	-준비물 :		

프로그램의 창의성	<ul style="list-style-type: none"> ●이미지, 컬러, 색채안의 마음정서 투사 그림색채상담~즉각적인 피드백!!! ●색채안에 나의 마음정서 즉각적 이해하기와 자기이해의 폭 확장과 스스로 수용과 알아차림~ ●지금 현재 내 마음 내 감정정서 있는 그대로 마음챙기고 스스로 위안 다루기~ <p>그림색채프로그램진행과 해석 통합적인 통찰 신체활동 이완과 즉각적인 그림색채해석 등</p>
프로그램의 지역사회 연계성	<p>- 프로그램 진행 후 지속적 프로그램 진행 희망자와 후속 프로그램 요청시 학교 담당자분과 협의 하여 개인, 그룹, 가족프로그램 실내 실외 진행도 가능 합니다.</p>

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000원×6회×20명=480,000	480,000	40%	
보조강사비				
재료비	(1인)6,000원×6회×20명=720,000 ※ 회기별 최대 인원수 기준으로 책정	720,000	60%	전체예산의 60% 이하로 편성
	<재료비 항목별 1인당 6회단가> 36,000원 파스넷색연필 14,000원전지6장 5,000원, 색풀 500원, 종이가면2개 3,000 양초가루 10,000 유리병2,000 A4도안지1,500 색스티커2,000 (색연필, 싸인펜, 유성매직, 파스텔 8절지 자료실지원)			
합 계		1,200,000	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	- 주강사 1명			
학생안전 관리계획	<ul style="list-style-type: none"> - 안전사고 예방계획 / 사고 대처방안 등 - 학교별 안전사고 예방계획 미리 숙지하기 - 사고 대처방안으로 담당 선생님 연락처와 비상시 연락망 미리 확보하기 - 수업 시작과 마무리에 안전 활동 안내하기 			
학생 참여방안	<ul style="list-style-type: none"> - 출석 확인 / 참여 유도 / 동기부여 등 - 출석 확인으로 인원 확인 인수인계 - 자발, 비자발 동기에 구분 없이 수업 참여 유도 - 프로그램에 대한 자발적인 동기부여를 위한 워밍업 실시 - 프로그램 만족도 체크 			
학교와의 협력방안	<ul style="list-style-type: none"> - 사전 조율 / 역할 분담 / 진행사항 공유 등 - 사전 조율로 방문, 전화연락 - 담당 선생님과 인계인수 역할 분담하기. - 요청에 의해 수업진행 사진, 수업내용 공유 조율 협의 등 			

단체/개인 소개

신청구분 (V표시)	단체	개인	단체/개인명	M&S미술색채심리상담	
	√				
담당자명/직책	류 명수/ 대표		담당자 휴대전화	010-7140-3413	
홈페이지 (보유한 경우)	http://www.mnscare.com/		e-mail	msryoo123@hanmail.net	
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input checked="" type="checkbox"/> / 아니오 <input type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	6 명	
참여강사	번호	강사명		역할	
	1	류명수		대표강사	
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
5년 내 아동·청소년 교육활동 주요 경력 (18년~22년)	은평구	참여 연도	기관명	대상	주제
		22	상신중학교	중등	집단미술색채그림진단
		22	증산초등학교	초등	집단미술색채그림진단
		21	서신초등학교	초등	집단미술색채그림진단
		21	선정중학교	중등	집단미술색채그림진단
		21	신도고등학교	고등	집단미술색채그림진단
		19	예일초등학교	초등	집단미술색채그림진단
		19	은평중학교	중등	집단미술색채그림진단
	18	선일중학교	중등	집단미술색채그림진단	
	타구	참여 연도	기관명	대상	주제
		22	서신초등학교	초등	미술색채그림진단치료
		22	중암중학교	중등	미술치료개인/그룹
		22	연희중학교	중등	미술치료개인/그룹
		21	김포아동발달센터	중등	가족프로그램
		21	중암중학교	중등	발달 성장 미술색채심리상담
		21	성서초등학교	초등	미술색채치료
		20	김포아동발달센터	중등	미술색채치료
		20	미술아놀자	초등	미술색채심리상담프로그램

강사 주요 이력(대표강사)

강사명	류 명 수		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	동기강화성담	2022	한국상담학회
	교류분석	2022	한국중독상담학회
	변증법적 행동치료(DBT)	2022	군경소방상담학회
	임상실기 교육연수	2022	마인드플러스
	로르샤흐 검사교육수료	2021	한국종합심리상담
	TCI교육수료	2021	한국종합심리상담
	DBT교육이수	2021	마인드플러스
	마음챙김	2021	마인드플러스
	ACT	2021	마인드플러스
	트라우마 심리치료 접근	2021	군경소방상담학회
강사명			
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	폭력예방교육	2021	교육사랑
	비대면온 오프라인교육	2021	서대문평생교육원
	미술치료연수회	2021	한국미술치료학회
	범죄심리학	2021	한국중독상담학회
	연수회	2021	한국미술치료학회
	조직 내 성폭력의 이해 특강	2021	군경소방상담학회
	MMPI-2	2020	한국종합심리상담

프로그램 사진자료



매체활동과 이완



같이 따로 사전 프로그램진행



나만의 그림색채 제목정하기



활동 후 이야기 나누기



이미지와 색채에서 마음 찾기



프로그램 나누기 활동