

친친 이끄미

주요키워드	사회성	감성	친구
-------	-----	----	----

단체/개인명	마음컨택 상담센터		구분	단체 V	개인
담당자명/직책	이강화 / 실장	휴대전화	010-5110-8453		
이메일주소	mind0072@naver.com	사업참여 횟수	(3)회		
필수교육이수	이수	소재지	서울시 은평구		

사업영역	인성심리정서				온라인수업		가능			
사업목적	“친친 이끄미” 프로그램은 사회성과 감성 향상을 목표로 하는 프로그램입니다. 학교에서 담당하던 인성교육과 사회성·감성 발달의 기회들이 코로나19로 인해 공백이 생기고 포스트 코로나로 인한 사회적 유대감을 경험할 수 있는 현장이 축소됨으로 인한 사회적 고립감의 회복을 목표로 구성되어 있습니다. 놀이·음악·미술·드라마·공작 등의 활동을 매개체로 하여 자신의 마음을 효과적으로 표현하고 친구의 마음을 공감하고 반영하는 과정을통하여 친구간의 유대감 증대를 통한 사회적응력의 신장과 사회적 유능감의 성장을 돕고자 합니다.									
사업기간	2023. 3. 2. ~ 2023. 12. 31.						총 (10)회 진행 / 주 (1)회			
사업대상	유	초	중	고	회기별 인원		최소 (5)명~최대 (10)명			
	√	√	√	√						
활동분야	교과 과정 연계형			√	활동 장소	교내	√	활동 기간	학기중	√
	창의 체험 활동								교외	
	평일 방과후 활동									
	주말 방과후 활동									
사업비	금1,236,000원(금일백이십삼만육천원)									
소요예산 *세부산출내역은 프로그램 계획서에 기재함	지출항목	산출내역						소계(원)		구성비
	주강사비	(2교시) 80,000원X10회X1명=800,000원						1,200,000	97%	
	보조강사비	(2교시) 40,000원X10회X1명=400,000원								
	재료비	(1인) 3,600원×1회×10명=36,000원						36,000	3%	
		<재료비 항목별 1인당 단가> 계란빵 믹스 1,000원, 계란 300원, 일회용 수저 50원, 초 50원, 털실 200원, 목공풀 100원, 스펅글 100원, 글루건 100원, 목각인형 1,000원, 탁구공 100원, 제기 100원, 인화지 500원								
	합 계						1,236,000		100%	
기대효과	1. 사회성 발달을 촉진하여 사회적 유대감의 향상 2. 감성 발견 및 표현을 통한 친밀한 의사소통능력 증대 3. 사회적 소속감 확충을 통한 사회적응력 신장									
프로그램 운영 시 충족해야할 조건	모둠활동 가능한 교실, PPT 사용을 위한 빔프로젝트 또는 TV									

프로그램 계획서

회기	세부 추진내용	교시	강사명
1	<p>-주제 1 : 오리엔테이션 및 자기 이해</p> <p>-활동내용 : 내가 만드는 '나의 감정카드'</p> <p>-방법 : 감정을 소개하는 그림책 또는 영상을 본 뒤 '내 마음속 알아보기'를 통해 나의 감정을 이해해보고 표현해본다. 다른 친구가 표현하는 다양한 감정들을 살펴보고 이해된 감정들에 대한 의견과 생각을 선포(착한 댓글)로 전달한다. 모듈별로 감정카드 예시를 보고 나의 감정을 담은 '나만의 감정카드'를 만들어 본다.</p> <p>-준비물 : 그림책'짓어봐 조지야', 도서 '아홉 살 마음사전', 활동지, 감정카드, HB연필, 지우개, 색채도구(색연필, 사인펜)</p>	2	주강사 보조강사
2	<p>-주제 1 : 감정 모듈 만들기 (미술치료 활동)</p> <p>-활동내용 : 다양한 감정들을 비슷한 속성끼리 모아보기</p> <p>-방법 : 다양한 색상의 풍선에 자신이 생각하는 감정들을 매직으로 그려보고 풍선들을 묶어서 오색찬란한 감정들의 모듈을 바라보며 자신의 생각과 의견을 나눠본다.</p> <p>-준비물 : 활동지, HB연필, 지우개, 색채도구(색연필, 사인펜)</p>	2	주강사 보조강사
3	<p>-주제 1 : 감정 역할놀이 (드라마치료 활동)</p> <p>-활동내용 : 모듈별 숏컷 영상 만들기</p> <p>-방법 : 각 모듈별 제비뽑기를 통해 선정된 감정들의 역할을 가지고 숏컷 영상을 찍을 수 있는 역할극을 준비해본다. 각 모듈별 촬영한 영상들을 함께 보며 감정들의 다양한 표현 방식에 대하여 이야기 나눈다.</p> <p>-준비물 : 영상촬영 장비, 활동지, 필기도구</p>	2	주강사 보조강사
4	<p>-주제 1 : 감정 넷컷 남기기 (사진치료 활동)</p> <p>-활동내용 : 모듈별 감정 표현 사진 찍기</p> <p>-방법 : 친구들과의 관계에서 경험할 수 있는 다양한 감정들을 정리해보고 모듈원끼리 상의 하여 '인생넷컷'과 같이 '감정넷컷'에 들어갈 다양한 포즈와 소품을 활용하여 사진을 촬영하고 인쇄된 사진에 감상평을 남겨본다.</p> <p>-준비물 : 사진촬영장비, 사진인쇄장비, 활동지, 필기도구, 색채도구</p>	2	주강사 보조강사
5	<p>-주제 1 : 슬기로운 변호사 우영우 (역할놀이 활동)</p> <p>-활동내용 : 친구 사이의 갈등 조정하기</p> <p>-방법 : 가상의 갈등상황을 표현한 영상을 보고 갈등을 조정할 수 있는 방법을 모듈원끼리 정한다. 변호사, 검사, 판사, 증인 등의 역할 배분을 통해 주어진 갈등 사항을 지혜롭게 해결하는 판결을 진행한다.</p> <p>-준비물 : 판사봉, 활동지, 필기도구</p>	2	주강사 보조강사
6	<p>-주제 1 : 감정 미니 올림픽 (놀이치료 활동)</p> <p>-활동내용 : 놀이를 통해 가까워지기</p> <p>-방법 : '탁구공 넣기', '제기차기', '구슬게임', '이쑤시개 창 던지기' 등의 모듈 놀이활동을 통해 모듈원간의 협동심과 즐거움을 나눠본다.</p> <p>-준비물 : 탁구공, 제기, 이쑤시개, 다트, 구슬, 활동지, 필기도구</p>	2	주강사 보조강사
7	<p>-주제 1 : 난 등딱지가 싫어! (독서치료 활동)</p> <p>-활동내용 : 동화를 읽고 함께 토론했어</p> <p>-방법 : 동화 '난 등딱지가 싫어!'를 들어보고 주인공 거북이에게 전달하는 편지를 적어본다. 편지를 종이비행기로 접어 거북이 등딱지 바구니를 향해 날린다.</p> <p>-준비물 : 오디오 세트, 바구니, 활동지, 필기도구</p>	2	주강사 보조강사

회기	세부 추진내용	교시	강사명
8	-주제 1 : 너의 목소리가 들려! (음악치료 활동) -활동내용 : 연주된 음악소리를 듣고 감정 알아 맞추기 -방법 : 랜덤으로 선정된 친구가 연주하는 음악소리를 듣고 느껴지는 감정을 이야기해본다. 더불어 각자에게 주어진 악기들을 소개되는 상황에 따라 다양한 형태로 연주해 본다. 음악에 맞춰 악기소리를 내어본다.	2	주강사 보조강사
	-준비물 : 다양한 악기, 활동지, 필기도구		
9	-주제 1 : 날 따라해봐요! (미술동작치료 활동) -활동내용 : 목각인형 활동을 통한 감정 수용하기 -방법 : 목각인형을 털실, 스펅글 등의 꾸미기 재료로 꾸며 자신만의 캐릭터를 만들어 본다. 목각인형의 손동작, 행동들을 함께 따라서 같은 모양을 만들어 본다.	2	주강사 보조강사
	-준비물 : 목각인형, 털실, 가위, 목공풀, 스펅글, 글루건, 색채도구		
10	-주제 1 : 사랑의 계란빵 만들기 (푸드치료 활동) -활동내용 : 친구에게 사랑의 계란빵 선물하기 -방법 : 종이컵에 친구에게 보내는 사랑의 메시지를 적어본다. 계란빵 믹스를 종이컵에 넣고 반죽을 만든다음 전자레인지에 넣어 계란빵을 완성한다. 친구와 교환된 계란빵에 초를 꽂고 축하 노래를 부르며 서로를 응원한다.	2	주강사 보조강사
	-준비물 : 계란빵 믹스, 종이컵, 전자레인지, 일회용 수저, 계란, 초, 색채도구		

프로그램의 창의성	<ul style="list-style-type: none"> - 다양한 매체들을 활용한 모둠활동으로 진행 - 매회기 참여자들이 성취감을 경험할 수 있는 작품활동 - 실제적이고 활동 중심의 프로그램 진행 - 심리치료 활동을 기반한 다양한 감정표현 및 수용 촉진
프로그램의 지역사회 연계성	<ul style="list-style-type: none"> - 지역체험학습기관 후속 지원을 위한 지역사회 자원 활용. - 청소년 지원 가능한 지역사회 기관의 협력연계. - 진로심리상담사 학교 교과활동과의 연계를 통한 수업시간의 활성화

소요예산				
※ 부가세 포함 (단위 : 원)				
지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(2교시) 80,000원×10회×1명=800,000원	1,200,000원	97%	
보조강사비	(2교시) 40,000원×10회×1명=400,000원			
재료비	(1인)3,600원×1회×10명=36,000원	36,000원	3%	
	<재료비 항목별 1인당 단가> 계란빵 믹스 1,000원, 계란 300원, 일회용 수저 50원, 초 50원, 털실 200원, 목공풀 100원, 스펅글 100원, 글루건 100원, 목각인형 1,000원, 탁구공 100원, 제기 100원, 인화지 500원			
합 계		1,236,000	100%	
관리 및 협력방안				
구 분	구체적 방안			
강사인원	- 주강사 1명, 보조강사 1명 참여			
학생안전 관리계획	- 프로그램 시작 전 교실 내 시설물 점검 (책상, 의자, 교탁, 청소도구함 등) - 프로그램 진행 중 교실 밖 이동금지 (부득이한 경우 보조강사 동반) - 프로그램을 위한 도구 사용 시 안전수칙 전달 및 관리 - 프로그램 종료 후 귀가 지도			
학생 참여방안	- 교내 방송 및 포스터 부착을 통한 프로그램 홍보 - 각 학교 학생 동아리들과 연합하여 동아리 단위 프로그램 홍보 - 소셜네트워크 서비스를 활용한 프로그램 홍보를 통한 학생 참여유도 - 서약서 작성을 통한 프로그램 참가의지 확립			
학교와의 협력방안	- 학생부교사, 학교 복지사, 상담교사, 담임교사 등과의 협의를 통한 학생선발 - 프로그램 계획서, 학생출결사항, 활동일지 및 활동사진, 프로그램 만족도 결과 공유 - 효율적인 프로그램 운영을 위한 교실 및 환경구성 협의 - 프로그램 참여자의 낙인감 발생하지 않도록 학생 개인정보 보호 협조			

단체/개인 소개

신청구분 (V표시)	단체	개인	단체/개인명	마음컨택 상담센터	
	<input type="checkbox"/>				
담당자명/직책	이강화/실장		담당자 휴대전화	010-5110-8453	
홈페이지 (보유한 경우)	http://www.mindcontact.co.kr		e-mail	mind0072@naver.com	
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input checked="" type="checkbox"/> / 아니오 <input type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	최대 10명	
참여강사	번호	강사명	역할		
	1	박은희	주강사		
	2	박소연	주강사		
	4				
	5				
	6				
5년 내 아동·청소년 교육활동 주요 경력 (18년~22년)	은평구	참여 연도	기관명	대상	주제
		2018.03. 05~현재	마음컨택 상담센터	초,중,고	학생 및 학부모, 개인상담 및 특별이수교육
		2018.01. 01~현재	마음컨택 상담센터	고	- 생명존중교육 (생명 이끄미)
		2018.06. 04.~201 9.11.06	꾸미루미	초	수요예술 동아리
		2019.10. 22~현재	은평교육복지센터	초	관찰아 학교
		2021.03 ~ 현재	서울시유아교육진흥원	유치원	맞춤형 가족지원 프로그램 운영
		2022.03 ~ 현재	아동권리보장원	초중고	입양가정 심리상담지원
		2021.01 ~ 현재	서울시기초학습지원센터	초중고	경계선 지능 지원 프로그램
		2016.05. 01.~201 7.12.31	서울서부교육지원청 wee센터	초,중,고	학생 및 학부모, 개인상담 및 특별이수교육
	타구	참여 연도	기관명	대상	주제

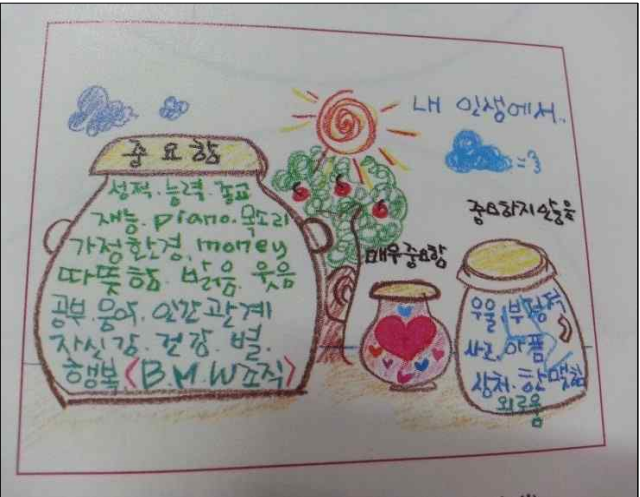
강사 주요 이력(대표강사)

강사명	박 은 희		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	미술심리상담사 1급	2016	행복한 가정문화원
	실용무용지도자	2016	전문예술인 양성센터 G댄스
	보육교사	2017	보건복지부
	에너지그림 2급	2017	한국형 에너지그림
	TCI 초급과정	2018	마음사랑인지행동치료센터
	가정폭력 교육과정 수료	2018	안양 여성의 전화
	PAI/PAI-A 성격평가 질문지 워크숍	2021	학지사 에듀평생교육원
강사명	박 소 연		
자격 및 교육 이수 현황 (프로그램 관련 자격 및 교육 필수기재)	자격·수료·교육명	취득연도	발급처
	에너지그림 교육	2015	경기대학교
	범죄피해자 회복지원 교육	2015	경기대학교
	교류분석	2019	성결대학교
	청소년 지도사 2급	2020	여성가족부
	사회복지사 2급	2020	보건복지부

프로그램 사진자료



푸드치료 활동 예시



미술치료 활동 예시



역할활동 예시



모듬활동 예시



감정표현 활동 예시



독서치료 활동 예시