

2021. 은평 교육콘텐츠 연계사업 신청서

단체/개인명	박수인				
신청자명	박수인			직위(급)	뇌교육전문강사
콘텐츠사업 참여구분	신규 <input type="checkbox"/> 기존 <input checked="" type="checkbox"/>	단체 <input type="checkbox"/> 개인 <input checked="" type="checkbox"/>	※신규: 19~20년도 교육콘텐츠사업 미승인 ※기존: 19~20년도 교육콘텐츠사업 승인 및 (미)연계		
아동·청소년 교육활동 경력 여부 (V표시)	※학교(학교 제외 포함) 에서 수업 진행한 경우 2018년 2019년 2020년 V V V				
				교육활동장소 (모두 기재)	- 학교
유선전화	-			휴대전화	010-9019-3823
이메일	ihwa10@naver.com				
단체/개인 주소	서울시 은평구				
2020년도 교육이수현황	필수	학교안전교육 : 심폐소생술&응급처치교육 <input checked="" type="checkbox"/> 성폭력예방교육 <input checked="" type="checkbox"/>			
	심화	온라인클래스플랫폼 교육(구글클래스/줌/저작권) <input checked="" type="checkbox"/>			
*은평미술방과후지원센터 주최	교육이수자	박수인			
신청 프로그램명					사 업 비
몸튼튼! 마음튼튼! 뇌튼튼! 행복놀이!!!					480,000원
온라인수업 가능 여부	가능 <input checked="" type="checkbox"/>				

2021. 은평 교육콘텐츠 연계사업 프로그램 계획서

프로그램명	몸튼튼! 마음튼튼! 뇌튼튼! 행복놀이!!!									
교육콘텐츠 안내										
사업영역 ※ 해당영역 1개만 (V표시)	문화예술체육	진로체험활동	인성심리정서	창의과학융합	마을탐방	온라인 수업 가능여부 (V표시)		V		
사업목적	- 뇌와 몸과 마음의 관계를 이해하고 건강한 자기 관리법을 익힌다. - 집중과 몰입을 높이는 명상을 통해 스트레스를 해소 한다. - 뇌와 연관 된 놀이를 하면서 두뇌개발과 감정조절을 하게 된다 - 협동놀이를 하면서 또래의 관계가 원만해진다 - 친절과 배려를 통해 참 된 리더쉽을 개발한다									
사업기간	2021 . 03 . 05 . ~ 2021 . 12 . 31 .					총 (12)회 진행 / 주(1)회				
사업대상 (V표시)	유치원	초	중	고	회기별 인원	최소(20)명 ~최대(25)명				
		V	V	V						
활동분야 (V표시)	교과과정연계형			활동장소 (V표시)	교내	V	활동기간 (V표시)	학기중	V	
	창의체험 활동		V							
	평일 방과 후 활동				교외				방학중	
	주말 방과 후 활동									
사 업 비	금480,000원(금사십팔만원)									
기대효과	- 즐거운놀이로 협동심을 키울수 있다. - 협동하는 마음을 길러서 친구관계를 원만하게 한다. - 긍정적인 표현을 길러서 감성을 키우고 이타심을 향상 시킨다. - 체력의 중요성을 인식하여 주도적인 건강한 어린이로 성장한다, - 호흡과 명상과 기공으로 스트레스를 완화하고 뇌파를 안정시킴으로 학습력이 향상된 다.									
프로그램 운영 시 충족되어야 할 조건	- 활동공간 필요함 (교실에서 수업시 책상을 벽쪽으로 붙여서 세팅) - 음향,동영상 사용 가능한곳									

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

프로그램 내용			
프로그램명	몸튼튼! 마음튼튼! 뇌튼튼! 행복놀이!!!		
회기	세부 추진내용	교시	강사명
1	<p>핵심주제 : 뇌와 친해지기(나의뇌의 주인은 나!)</p> <p>-주제1: 수업 개요 및 오티</p> <p>-주제2: 파워브레인 바른자세 인사 배우기</p> <p>활동내용: 발부터 머리끝까지 척추를 중심으로 바른자세 체험</p> <p>-주제3: 참좋은 이야기 동영상 (실수 오케이)</p> <p>-주제4: 협동게임(풍선릴레이)</p> <p>활동내용 : 풍선으로 분단별 게임</p> <p>-준비물 : 풍선</p>	1	박수인
2	<p>핵심주제 : 몸과 친해지기(내몸은 건강한가?)</p> <p>-주제1: 뇌세포와 시냅스</p> <p>-주제2: 동영상(운동이 뇌에 주는 영향)</p> <p>-주제3: 체력 테스트 1</p> <p>활동내용: 척추,유연도,근력,지구력 측정</p> <p>-주제4: 브레인스포츠 (호흡,명상)</p> <p>-준비물 : 체력테스트용지,연필</p>	1	박수인
3	<p>-핵심주제: 마음 열고 합심하기 (배려,소통,공감)</p> <p>-주제1: 참좋은 이야기(사랑받는 지혜-예절)</p> <p>-주제2: 브레인스포츠 (에너지 감각 깨우기 및 명상)</p> <p>-주제3: 한마음 게임(합심대도 게임)</p> <p>활동내용 : 팀을 나눠서 합심판에 팀원 모두 집중해서 풍선을 튕긴다</p> <p>-준비물 : 합심대도태극판 , 풍선</p>	1	박수인
4	<p>핵심주제 : 잠재된 집중력 향상(잠재능력 깨우기)</p> <p>-주제1: 뇌통합체조</p> <p>활동내용 : 좌우신체를 엇갈려서 움직이는 체조</p> <p>-주제2: 동영상(창의력 자석놀이)</p> <p>활동내용 : 자석을 가지고 자력을 체험한다</p> <p>-주제3: 브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>활동내용: 뇌파를 안정시키고 자신의 뇌에 집중시킨다</p> <p>-준비물 : 매미자석 (1인당 2개)</p>	1	박수인
5	<p>-핵심주제 : 위대한 꿈꾸기 (나의 가능성 찾기)</p> <p>-주제1:동영상(코이)</p> <p>-주제2: 협동게임(보자기 제기차기)</p> <p>활동내용:4명씩 팀을 짜서한다 .</p> <p>-주제3: 브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>활동내용 : 좌우뇌에 집중해서 뇌를 느끼고 마음과 일체화 함</p> <p>-준비물 : 보자기,제기</p>	1	박수인
6	<p>핵심주제 : 성숙한 의식향상 (스스로 성찰,이타심)</p> <p>-주제1: 참좋은 이야기동영상(의식파워)</p> <p>-주제2: 체력테스트 2</p> <p>-주제3: 브레인스포츠 (호흡,명상,기공)</p> <p>-주제4: 창의력게임(손사슬연결) 활동내용: 4팀으로 나눠서 손을 모두 잡고 시작</p> <p>-준비물 :</p>	1	박수인

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서1

회기	세부 추진내용	교시	강사명
7	<p>핵심주제 : 말은 마음의 씨앗 (말이 인격)</p> <p>-주제1: 참좋은 이야기동영상(세상을 바꾸는 긍정의 힘)</p> <p>-주제2: 의식레벨 플랭카드 설명</p> <p>활동내용 : 학생들에게 현재의 의식을 체크</p> <p>-주제3: 협동놀이(공굴리기)</p> <p>-주제4:브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>-준비물 :</p>	1	박수인
8	<p>핵심주제 : 내감정은 내것이다 (감정조절)</p> <p>-주제1: 참좋은 이야기 동영상(인디언 추장의 지혜)</p> <p>-주제2: 동영상(감정온도)</p> <p>-주제3: 오리엔테스트 활동내용 : 두명씩 짝을 지어 오링으로 긍정과 부정을 비교한다</p> <p>-주제4: 투명의자 앉기</p> <p>활동내용: 친구들이 모습으로 무릎에 앉는다</p> <p>-준비물 :</p>	1	박수인
9	<p>-핵심주제 : 선택과 책임(때문에~가 아닌 덕분에~)-</p> <p>-주제1: 내마음을 읽어봐! 활동내용: 텔레파시 게임</p> <p>-주제2: 동영상(기적의 사랑에너지)</p> <p>-주제3: 러브핸즈 활동내용: 손에 사랑의 에너지를 깨워서 서로 안마해준다</p> <p>-주제4: 브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>-준비물 :</p>	1	박수인
10	<p>-핵심주제 : 친절한 리더 (친절한사람이 성공한다!)</p> <p>-주제1: 체력테스트3 ,기체조</p> <p>-주제2: 참좋은이야기동영상 (천국의식사) 활동내용: 천국의식사 게임을 한다)</p> <p>-주제3: 브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>활동내용: 나밖에 모르는 사람이 되지 말고 모두를 생각할수 있는 사람이 되자.</p> <p>-준비물 : 간식, 젓가락,접시</p>	1	박수인
11	<p>핵심주제 : 행복한 나!!! 함께하는 우리!!! (함께 했을 때 진정한 행복을 느낀다!)</p> <p>-주제1: 참좋은이야기동영상(마음그릇)</p> <p>-주제2: 인성덕목 작품 프로젝트</p> <p>활동내용: 모둠별로 중요한 인성주제를 칼라컵으로 작품 만들고 발표하기</p> <p>-주제3: 브레인스포츠(호흡,명상,기공)</p> <p>-준비물 : 칼라컵</p>	1	박수인
12	<p>핵심주제 : 감사한 삶! (감사한 마음이 행복을 부른다!)</p> <p>-주제1: 참좋은이야기동영상(인생은 부딪히며 배우는 것)</p> <p>-주제2: 감사병풍 활동내용: 감사한마음을 반 전체 하나의 병풍으로 만든다</p> <p>-주제3“나는 세상을 밝히는 밝은 빛이다 ” 선언하기</p> <p>활동내용: 자기가 원하는 삶의 주인이 될 것을 스스로에게 약속하며 크게 외친다.</p> <p>-준비물 : 병풍종이,스티커,싸인펜,테이프,설문지</p>	1	박수인

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서1

수행인력	구 분	성 명	인원(명)	담당 역할
	주강사	박수인	1	-수업 총괄 -안전문제 총괄
프로그램의 창의성	몸 ,마음 ,뇌를 개발하고 운영하는 방법을 교육함으로 어려서부터 자신을 믿고 자기관리를 스스로 할수 있는 책임감 있는 학생으로 성장할수 있도록 돕고 ,협동하고 배려하는 체험놀이를 통해 인성과 사회성을 길러 인성함양과 핵심역량을 키우게 한다.			
프로그램의 지역사회 연계성	- 건강하고 행복하게 흥익을 실천하는 학생으로 성장하여 지역사회에 긍정적이고 주도적인 인재가 되어 지역사회에 공헌하는 사람이 될수 있게 한다.			

소요예산

※ 부가세 포함

(단위 : 원)

지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(1교시) 40,000원×12회×1명=480,000원	480,000	100%	
합 계		480,000	100%	

관리 및 협력방안

구 분	구체적 방안
학생안전 관리계획	<ul style="list-style-type: none"> - 교실에서 수업 하기전에 안전규칙을 철저히 교육 - 담임교사가 임장을 하기 때문에 문제가 생기면 바로 조치를 취할수 있도록 신속히 대처 - 활동시 문제가 생기지 않도록 위험요소 배제
학생 참여방안	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램을 즐겁고 유익하게 이끌어 감 - 담임선생님과 공조하여 100% 참여할수 있도록 함
학교와의 협력방안	<ul style="list-style-type: none"> - 수업일정 학교담당님과 사전 조율 - 수업전 학년부장님 면담을 통해 학생들 특이사항 등~ 사전 정보 입수 후 참조 - 수업임장인 교사의 도움으로 질 높은 수업 진행

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

단체(개인) 소개				
신청구분 (V표시)	단체	개인	단체(개인)명	박수인
		V		
대표자명	박수인		담당자명	박수인
대표자 휴대전화	010-9019-3823		담당자 휴대전화	010-9019-3823
단체 홈페이지	-		e-mail	ihwa10@naver.com
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input type="checkbox"/> / 아니오 <input checked="" type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	
아동·청소년 교육활동 경력	은평구	- 2000년~2013년 (주)BR뇌교육 3세~고3 인성창의뇌교육 - 2013년~2020년 현재까지 은평교육컨텐츠연계사업 :인성창의뇌교육,뇌교육 진로 (구현초,구산초,신사초,서신초,연광초,갈현초,대조초,불광초,연가초,응암 초,은평초,연신중,증산중,예일중, 연천중,구산중,상신중,대성중, 동명정보고, 예일여고,신진고)		
	타구	- 2013년 청운초 4학년 인성창의뇌교육 - 2014년 등원초 1~6학년 인성창의뇌교육 / 문성중,송문중, 재동초,인왕중 - 2015년~2020년성수고,오금중,목운초,서빙고초,안산본원초,문래초,문백초,삼 양초,신상계초,신도림고,월계초-인성창의뇌교육		
주강사 주요이력				
주강사명	박수인			
관련 프로그램 운영 경험	- 2013년 구산초4,구현초5,동명정보고1- 인성창의뇌교육 - 2014년 구산초4,은평초5~6, 연광6,갈현초3,구현초5, 예일중3 - 인성창의뇌교육 - 2015년 구현초4,갈현초3,증산중1,대성중1- 인성창의뇌교육 - 2016년 신사초3,신진고1,응암초 임원진 - 인성창의뇌교육 - 2017년 신사초3,선정고1-인성창의뇌교육 - 2018년 신사초3,,대조초6,북한산초3,갈현초4,불광초4,수색초6,- 인성창의뇌교육 - 2019년 신사초3.1,대조초1,서신초4,연천중,구산중- 인성창의뇌교육 - 2020년 연천중1			
자격 사항	- 2011년 2월11일 국제뇌교육종합대학원대학교 국가공인브레인트레이너 - 2013년 3월5일 대한민국학기공협회 국학기공지도자자격증 - 2016년 5월11일 뇌교육인성아카데미 뇌교육 방과후 지도사			

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

프로그램 사진자료



2019년 구산중1 뇌체조(굳은어깨 풀기)



2019년 신사초3 체력테스트 (독수리자세로 중심 잡기)



2019년 서신초4행복놀이(풍선 릴레이)



2019년 대조초1 행복놀이 (합심대도)



2019년 서신초4 감사병풍 (사랑합니다!)



2019년 연천중1 인성덕목 작품만들기(칼라컵)