

2021. 은평 교육콘텐츠 연계사업 신청서

단체/개인명	오현옥				
신청자명	오현옥			직위(급)	1급
콘텐츠사업 참여구분	신규 <input type="checkbox"/>	단체 <input type="checkbox"/>	※신규: 19~20년도 교육콘텐츠사업 미승인		
	기존 <input checked="" type="checkbox"/>	개인 <input checked="" type="checkbox"/>	※기존: 19~20년도 교육콘텐츠사업 승인 및 (미)연계		
아동·청소년 교육활동 경력 여부 (V표시)	※ 학교(학교 제외 포함) 에서 수업 진행한 경우				
	2018년	2019년	2020년	교육활동장소 (모두 기재)	-학교, 문화센터, 도서관 등
	V	V	V		
유선전화	02-384-1785			휴대전화	010-8142-5982
이메일	ohok74@naver.com				
단체/개인 주소	서울 은평구 증산로				
2020년도 교육이수현황 <small>*은평마을방과후지원센터 주최</small>	필수	학교안전교육 : 심폐소생술&응급처치교육 <input type="checkbox"/> 성폭력예방교육 <input type="checkbox"/>			
	심화	온라인클래스플랫폼 교육(구글클래스/줌/저작권) <input type="checkbox"/>			
	교육이수자				
신청 프로그램명					사 업 비
행복한 브레인 놀이 및 명상					600,000원
온라인수업 가능 여부	가능 <input type="checkbox"/>				

2021. 은평 교육콘텐츠 연계사업 프로그램 계획서

프로그램명		행복한 브레인 놀이 및 명상								
교육콘텐츠 안내										
사업영역 ※ 해당영역 1개만 (V표시)	문화예술체육	진로체험활동	인성심리정서	창의과학융합	마을탐방	온라인 수업 가능여부 (V표시)				
			V							
사업목적	-신체를 움직이는 행복한 브레인 놀이를 통해서 집중력을 높이고, 다양한 좌우뇌 대칭 놀이로 창의력과 학습 능력을 신장시킨다. -정서를 안정시켜 올바른 인성을 함양한다.									
사업기간	2021 . 3 . 2 . ~ 2021 . 12 . 31 .					총 (10)회 진행 / 주()회				
사업대상 (V표시)	유치원	초	중	고	회기별 인원	최소(10)명 ~ 최대(20)명				
	V	V								
활동분야 (V표시)	교과과정연계형			활동장소 (V표시)	교내	V	활동기간 (V표시)	학기중	V	
	창의체험 활동		V							
	평일 방과 후 활동		V		교외				방학중	V
	주말 방과 후 활동									
사 업 비	금600,000원(금육십만원)									
기대효과	- 아이들이 신체 활동을 통해서 집중력을 높인다. - 다양한 좌 · 우뇌 대칭 놀이로 창의력을 키운다. - 놀이를 통해 뇌가 발달되어 학습 능력을 신장시킨다. - 정서를 안정시켜 올바른 인성을 함양한다. - 아이들의 협동심, 배려심, 인내심, 창의력, 상상력을 길러준다. - 자신을 사랑하는 법을 배우며 자신감과 자존감을 높인다.									
프로그램 운영 시 충족되어야 할 조건	-다목적실(넓은 공간) -교실									

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

프로그램 내용			
프로그램명	행복한 브레인 놀이 및 명상		
회기	세부 추진내용	교시	강사명
1	-주제 1 : 비석치기 놀이 -활동내용 :1.몸 점검 2. 비석치기 놀이 3.자기 바라보기명상 -방법 : 1.상체와 하체의 유연도 및 좌우의 균형을 알아본다. 2.:조별로 17단계 미션 완수하기 3.수업시간 동안 어떤 마음으로 수업에 참여했는지 돌아보는 시간을 갖는다. -준비물 : 비석, 콩주머니, 바닥테이프	1교시 유치30 초등40	주강사 보조강사
2	-주제 1 : 한마음 놀이 -활동내용 :1.규칙 상기 및 짝체조 2.한마음 놀이. 3.사랑에 에너지 전달하기 -방법 :1.규칙을 알고, 파트너와 함께 짝체조로 마음 열기 2. 2인 1조로 풍선 사이에 끼고 반환점 돌아오기, 3인1조, 4인1조로 인원 늘려가면서 반환점 돌아오기를 해본다. 3.조별 한 줄로 앉아 친구 어깨에 따뜻한 사랑의 에너지를 전달한다. -준비물 : 풍선		
3	-주제 1 :칭찬 릴레이 -활동내용 :1.집중 박수치기 2.알맹이 껍데기 놀이와 브레인이 좋아하는말 3.호흡 명상 -방법 :1집중 박수치기로 집중 모드로 진입. 2.3인 1조로 알맹이 껍데기 놀이한다. 실타래를 이용해서 칭찬 릴레이한다. 3.긍정적인 나의 모습 상상하기 -준비물 :		
4	-주제 1 :셔틀콕치기 (한마음미션) -활동내용 :1.몸 풀기 체조 2.셔틀콕치기 3.도리도리 명상 -방법 :1.좌우 교차체조로 뇌 이완 2.조원이 모두 힘을 합쳐서 셔틀콕 치기 미션을 수행한다. 3.머리를 흔드는 명상으로 긍정의 뇌로 바꾸고 나서 수업 내용을 돌아보는 시간을 갖는다. -준비물 :		
5	-주제 1 :탁구공유키기(집중력, 협동심) -활동내용 :1.좌우뇌 균형 체조 2.풍선 릴레이 3.자기 바라보기 명상 -방법 :1. 2팀으로 나누어 반원골판지로 탁구공유키기 협동 놀이를 한다. (릴레이 방식) 2. 반전체 한팀으로 반원골판지 탁구공유키기 몇회 완성 할수 있나 협동&집중 릴레이놀이 3.수업시간 동안 어떤 마음으로 수업에 참여했는지 돌아보는 시간을 갖는다 -준비물 :		
6	-주제 1 : 3가지 미션(협동, 집중) -활동내용 :1.내 몸을 늘리기 체조 2.뒤집어라 색종이 놀이 3.호흡 명상 -방법 :1.1조,2조팀으로 구성 팀이 모두 손잡고 풍선10번 튕기기 팀이 공 튕겨 받기(한명이 던지고 조원 모두가 1회 이상씩 받아 10개 모으기) 팀이 빨대입에 물고 양파링 옮기기 팀이 모두 합심하여 90초 안에 튕리거나 실수 없이 완벽하게 완수 할때까지 미션 성공해야 함 3.전체가 동그랗게 앉아 손으로 에너지 전달하기 -준비물 : 색종이		

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

회기	세부 추진내용	교시	강사명
7	-주제 1 :눈으로 말해요(텔레파시) -활동내용 :1. 짝 체조 및 선생님을 이겨라. 2. 눈으로 말해요(텔레파시)3. 자기 바라보기 명상 -방법 :1. 짝공과 함께 한마음 박수치기 및 체조, 선생님과 가위바위보 2. 텔레파시로 색깔 맞추기. 친구의 마음을 알아 맞추기. 3. 게임을 통해서 자신의 말, 행동, 생각이 어땠는지 돌아보는 시간을 갖는다. -준비물 : 색깔 카드		
8	-주제 1 :제기 차기(좌우 뇌 균형감각 키우기) -활동내용 :1. 좌우 고관절 풀기 2. 제기 차기 3. 호흡 명상 -방법 :1. 좌우 고관절 풀기 2. 제기를 만들어 보고 조별 제기차기 미션 수행 3. 자리에 누워서 자신의 호흡과 몸 전체를 느껴본다. -준비물 : 제기		
9	-주제 1 :줄로 링 만들어 넘기기 및 양파링 넘기기 -활동내용 :1. 유연성 체조 2. 줄로 링 만들어 넘기기 및 양파링 넘기기 3. 호흡 명상 -방법 :1. 상하유연성 체조를 통해 몸을 푼다. 2. 조별로 손을 잡고 옆 친구에게 링 넘겨주기, 양파링을 빨대로 넘겨주기 3. 전체가 동그랗게 앉아 어깨에 손을 얹고 친구에게 고마운 마음과 사랑의 에너지 전달하기 -준비물 : 양파링, 젓가락, 접시,		
10	-주제 1 : 무궁화 꽃 한계체험 -활동내용 :1. 몸 감각 깨우기 2. '무궁화 꽃이 피었습니다' 놀이 3. 자기 바라보기 명상 -방법 :인사를 나누고 수업진행 방법과 규칙에 대해 이야기를 나눈다. 1. 첫 수업에서 정한 규칙을 상기하고 체조를 통해 몸의 감각을 깨운다 2. 반 전체 아이들이 정해진 회차 안에 도착선 안으로 모두 들어오는 협동 놀이 3. 수업시간 동안 어떤 마음으로 수업에 참여했는지 돌아보는 시간을 갖는다. -준비물 : 편안복장		

수행인력	구 분	성 명	인원(명)	담당 역할
	주강사	박정순,오현옥	2	-프로그램 계획 및 총괄 진행, 수업 교육 -프로그램 평가
	보조강사	박은숙,고정숙	2	-준비물 준비 및 배문 -진행사항 체크, 사진촬영
프로그램의 창의성	- 프로그램의 독창적인 내용=몸을 통해서 자신의 감각을 깨우고 집중력, 기억력, 상승효과 - 다른 콘텐츠와 차별화된 방식 =조별 놀이를 통해서 소통하고 협동심, 배려심, 인내력, 지구력			
프로그램의 지역사회 연계성	- 지역사회 자원 활용 / 지역사회 기관과의 협력 / 학생들의 지역사회 이해를 높이기 위한 노력 등 - 유치원 부모 참여 수업가능: 부모와 자녀간 원만한 관계형성과 이웃간 이해관계형성에 도움됨. - 지역방과후교실 수업가능: 저학년 고학년 모두가 함께 생활하는공간에서 소통놀이, 행복한 브레인 놀이 및 명상 프로그램을 통해서 협동심,배려심, 인간관계 회복에 도움됨.			

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

소요예산

※ 부가세 포함

(단위 : 원)

지출항목	산출내역	소 계	구성비	비 고
주강사비	(1교시) 40,000원×10회×1명=400,000원	600,000	100%	
보조강사비	(1교시) 20,000원×10회×1명=200,000원			
합 계		600,000	100%	

관리 및 협력방안

구 분	구체적 방안
학생안전 관리계획	<ul style="list-style-type: none"> - 안전사고 예방계획 / 사고 대처방안 등 - 향시 프로그램 진행 전 안전 유의사항 숙지시킴 - 안전을 위해 준비물을 프로그램 진행하는 곳에 안전하게 모아 둠 - 학생의 안전과 인권 보호를 위한 비밀 보장 원칙
학생 참여방안	<ul style="list-style-type: none"> - 출석 확인 / 참여 유도 / 동기부여 등 - 출석부 관리, 참여학생 확인 - 사전 협의(전화, 문자 관리)
학교와의 협력방안	<ul style="list-style-type: none"> - 사전 조율 / 역할 분담 / 진행사항 공유 등 - 사전협의(전화, 방문) - 특정 상황에 따른 조율과 맞춤형 프로그램 조절 - 문제행동 학생 연계 상담 - 학생 인권 보장을 위해 담임교사까지만 공개

[제02호 서식] 단체(개인) 계획서

단체(개인) 소개

신청구분 (V표시)	단체	개인	단체(개인)명	오현옥
		V		
대표자명	오현옥		담당자명	박정순
대표자 휴대전화	010-8142-5982		담당자 휴대전화	02-384-785 010-5599-3960
단체 홈페이지	-		e-mail	ohok74@naver.com
프로그램 진행 공간 보유현황	예 <input checked="" type="checkbox"/> / 아니오 <input type="checkbox"/>		프로그램 수용인원 (공간 보유한 경우)	10명

아동·청소년 교육활동 경력	은평구	-2013년 기관명:성온유치원, 즐거운유치원 대상:유치원 주제-몸짱,마음짱,브레인짱 -2014년 기관명:세명컴퓨터고등학교 교사, 보람유치원,성온유치원 대상:선생님, 유치원 주제-전통스포츠국학기공, 몸짱,마음짱,브레인짱 -2015년 기관명:구산초,수색초,신사초,진관단설유치원,동산유치원 대상:초등학생, 유치원 주제-행복한 브레인 놀이 및 명상 -2016년 기관명:구산초,신사초,진관단설유치원,성온유치원 대상:초등학생, 유치원 주제-행복한 브레인 놀이 및 명상 -2017년 기관명:구산초,신사초,북한산초 대상:초등학생, 주제-행복한 브레인 놀이 및 명상 -2018년 기관명:구산초,하나유치원, 효림유치원,연신병설유치원 대상:초등학생,유치원 주제-행복한 브레인 놀이 및 명상 -2019년 기관명:대은초, 구현초, 은명유치원, 응암유치원 대상: 초등학생, 유치원 주제-행복한 브레인 놀이 및 명상 -2014~2017.행복나눔국학기공교실,연도, 기관명, 대상, 주제
	타구	- 연도, 기관명, 대상, 주제

주강사 주요이력

주강사명	오현옥
관련 프로그램 운영 경험	- 2013년~2019년 - 기관명:성온,즐거운,보람,하나유치원,진관단설유치원,연신병설유치원,은명초병설유치원, - 응암초병설유치원 - 구산초,수색초,신사초,북한산초,세명컴퓨터고등학교 선생님,대은초,구현초 - 대상:선생님, 초등, 유치원 - 주제:전통스포츠국학기공 몸짱 마음짱 브레인짱, 행복한 브레인놀이 및 명상
자격 사항	-기관명:사단법인 대한국학기공협회장 -국학기공지도자 자격증 -2017.09.29.~2022.09.28. -기관명:사단법인 국학원장. -힐링명상지도자

프로그램 사진자료



좌우 뇌 활성화 손유희 놀이



비석치기로 온몸 감각깨우기



셔틀콕 조별 협동놀이



풍선 릴레이 기억력, 배려심 키우기



실타래를 이용해서 칭찬 릴레이



자기 바라보기 관찰명상